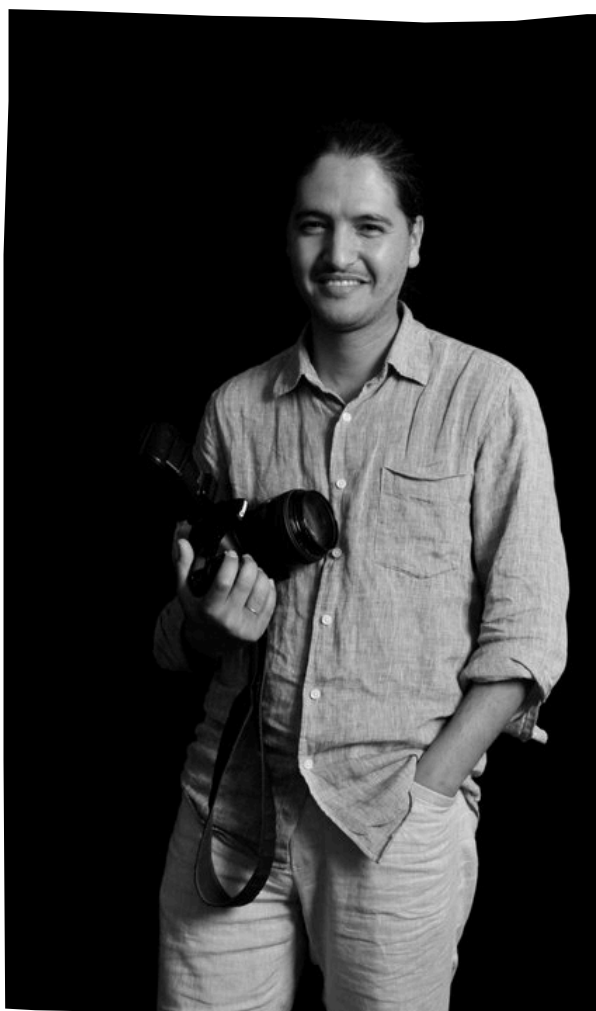


自分探しの旅に。。。

「感情のインテリジェンス」

非暴力コミュニケーションのツール

このワークショップでは、日常生活でおこる具体的なケースを取り上げ、少人数のグループで参加者の体験に基づいた実践的なコミュニケーションの練習をします。参加者は無意識に行っている自身のコミュニケーションの罫に気づき、人生の成功の妨げとなっている自分自身や他人へ行っている暴力的なコミュニケーションについて理解します。



講師

モハメッド・ナセラディン・ベルファリ

ラバトの演劇文化高等学院を卒業後、経営及び文化開発の修士号を取得し、文化コミュニケーション担当職として、ベルギーの外交ミッションのワロン・ブリュッセルに2001年から2006年まで勤めた。

2007年に、演劇指導と自己開発の支援をするコンサルティング事務所を創設し、これまでに様々な分野でワークショップや講演を行ってきた（ビジネス、教育、カップルの人間関係、刑務所・・・）。2006年以来、日本とモロッコを行き来している。既婚で2人の子どもリマとキナンの父である。

<http://cnvmaroc.wordpress.com>

あなたは自分自身や自分の生きがいについてもっと知りたいと思っ
ていますか？

あなたは友達、恋人、親、先生との関係に困難を感じながらも、なぜ
そうなるのか分からないでいますか？

あなたは自分の人生で成功したいけれども、果たして本当にそれが
可能なのか自信が持てないでいますか？

あなたは自分の人生を夢のようにしたいけれども、それを単なる夢で
終わらせてしまっていないですか？

これらの質問に対するあなたの答えの一つでも「はい」があれば、この
ワークショップ「感情のインテリジェンス：非暴力コミュニケーションのツール」
に参加する事をお勧めします。

講師のモハメッド ナセラディン ベルファリがあなたが自分自身を見つめ直し、
自身と他人をより良く理解するための4つのステップを紹介します。そして、
どのように感情のインテリジェンスを発達させ、調和のとれた内面を磨くか、
どのように自分の疑問や悩みを他人ではなく自分自身の内面に答えを見つ
けるか、のお手伝いをします。

津田塾大学 2010年12月5日（日） 13時-16時30分

連絡先：ORC orc@tsuda.ac.jp ☎：042-342-5497

津田塾大学オープン・リサーチ・センター

営業時間（平日のみ） 8：30～11：15、12：15～16：30