

La formation PRH

PRH Organisme de formation et de recherche
<http://www.prh-france.fr>

Témoignages

PRH m'a appris à prendre des décisions bonnes pour moi, *Florence*

PRH m'aide à me comprendre et à développer mes richesses. Mon émotivité a diminué. J'analyse mieux ce que je vis ; en outre, les partages en groupe m'enrichissent, *Asmaa*

Une magnifique méthode de connaissance de soi. J'ai appris à diriger mon regard vers moi, pour mieux regarder l'Autre, et aller à l'essentiel dans mes relations et dans ma vie, *Amina*

PRH m'a permis d'avoir confiance en moi et de goûter la joie de vivre, *Zaina*

PRH a été un chemin de reconstruction. Plus solide et sereine aujourd'hui, je m'engage vers ce qui fait sens dans ma vie, *Catherine*

J'ai découvert PRH aux USA en 2000 et ma vie a été transformée depuis que j'ai appris à mettre des mots sur mes maux et à m'observer dans mes schémas destructeurs. L'humanité bienveillante de mon accompagnatrice Roseline m'a aidée dans la réalisation de mon potentiel personnel et professionnel, *Salima*

Approche et découverte des sensations à contenu psychologique

Pour toute personne désirant mieux se connaître par la médiation de son corps

Corps et ouverture à mon monde intérieur

Dates et Lieu

Du samedi 28 avril (9h)
au mardi 1^{er} mai (17h)

Maison d'Accueil La Paix

(Hébergement possible sur place)
6, rue Aguelmane Sidi Ali
RABAT

Animation

Martine Mangin - Formatrice PRH

Renseignements et inscriptions

Anne Balenghien/ n° tél (Maroc) 06-61-29-12-32
abalenghien@hotmail.com

Contenu du stage

Objectifs :

- Expérimenter comment votre corps peut être un chemin de connaissance de vous-même
- Repérer, lire et analyser des sensations corporelles de type psychologique

Contenu :

- Le travail corporel a une grande place dans ce module de formation. Par le biais du travail au sol et du contact avec la nature, des sensations corporelles seront éveillées et deviendront l'objet de l'analyse
- Les exercices proposés, ainsi que la lecture et le déchiffrement des sensations vous permettent de conscientiser des vécus corporels révélateurs de votre personnalité
- L'ensemble du travail constitue une initiation à l'analyse PRH.

Frais d'inscription

Une grille *indicative* d'honoraires a été établie pour les sessions au Maroc. Elle privilégie le principe de solidarité (proportionnalité des revenus), l'objectif étant de permettre à toute personne qui le souhaite d'accéder à une telle formation mais aussi aux formatrices, venues de France et qui sont des professionnels, de vivre de leur travail et de couvrir leur frais de déplacement. Pour plus de renseignements : abalenghien@hotmail.com