

La formation PRH

PRH Organisme de formation et de recherche

<http://www.prh-france.fr>

Témoignages

PRH m'a appris à prendre des décisions bonnes pour moi, *Florence*

PRH m'aide à me comprendre et à développer mes richesses. Mon émotivité a diminué. J'analyse mieux ce que je vis ; en outre, les partages en groupe m'enrichissent, *Asmaa*

Une magnifique méthode de connaissance de soi. J'ai appris à diriger mon regard vers moi, pour mieux regarder l'Autre, et aller à l'essentiel dans mes relations et dans ma vie, *Amina*

PRH m'a permis d'avoir confiance en moi et de goûter la joie de vivre, *Zaïna*

PRH a été un chemin de reconstruction. Plus solide et sereine aujourd'hui, je m'engage vers ce qui fait sens dans ma vie, *Catherine*

J'ai découvert PRH aux USA en 2000 et ma vie a été transformée depuis que j'ai appris à mettre des mots sur mes maux et à m'observer dans mes schémas destructeurs. L'humanité bienveillante de mon accompagnatrice Roseline m'a aidée dans la réalisation de mon potentiel personnel et professionnel, *Salima*

Phénomènes de groupe et croissance personnelle

Pour toute personne désirant mieux s'engager et évoluer dans ses groupes

Mieux prendre ma place dans mes groupes

Dates et Lieu

Du samedi 28 avril (9h)
au mardi 1^{er} mai (17h)

Maison d'Accueil La Paix
(Hébergement possible sur place)
6, rue Aguelmane Sidi Ali
RABAT

Animation

Agnès Rebelle - Formatrice PRH

Renseignements et inscriptions

Anne Balenghien/ n° tél (Maroc) 06-61-29-12-32

abalenghien@hotmail.com

Contenu du stage

Objectifs :

- Mieux comprendre ce qui se passe dans les groupes que vous fréquentez : famille, groupe de travail, groupe de détente, ...
- Progresser dans la manière de vous vivre comme membre d'un groupe.

Contenu :

- Quatre phénomènes importants de la vie en groupe :
 - Les aspirations et les besoins,
 - Les valeurs vécues dans le groupe,
 - Le phénomène de l'influence,
 - Le phénomène des tensions et des conflits.
- Six axes de progression permettent de découvrir des changements personnels favorables :
 - Exister et trouver votre place dans le groupe,
 - Vous engager dans la ligne des objectifs du groupe pour que la vie ensemble réussisse,
 - Vous adapter,
 - Savoir gérer les tensions et conflits,
 - Être capable de quitter certains groupes pour aller vers votre groupe essentiel,
 - Viser l'humanisation de la société.

Frais d'inscription

Une grille *indicative* d'honoraires a été établie pour les sessions au Maroc. Elle privilégie le principe de solidarité (proportionnalité des revenus), l'objectif étant de permettre à toute personne qui le souhaite d'accéder à une telle formation mais aussi aux formatrices, venues de France et qui sont des professionnels, de vivre de leur travail et de couvrir leur frais de déplacement. Pour plus de renseignements : abalenghien@hotmail.com