

# La formation PRH

PRH Organisme de formation et de recherche

<http://www.prh-france.fr>

## Témoignages

PRH m'a appris à prendre des décisions bonnes pour moi, F.

PRH m'aide à me comprendre et à développer mes richesses. Mon émotivité a diminué. J'analyse mieux ce que je vis ; en outre, les partages en groupe m'enrichissent, A.

Une magnifique méthode de connaissance de soi. J'ai appris à diriger mon regard vers moi, pour mieux regarder l'Autre, et aller à l'essentiel dans mes relations et dans ma vie, A.

PRH m'a permis d'avoir confiance en moi et de goûter la joie de vivre, Z.

PRH a été un chemin de reconstruction. Plus solide et sereine aujourd'hui, je m'engage vers ce qui fait sens dans ma vie, C.

La formation PRH est un travail sur soi accompagné. Par l'analyse de mes sensations, je me suis petit à petit orientée vers ce qui fait sens pour moi : d'où une série de choix, depuis 1999, et beaucoup de nouveautés dans lesquelles je me reconnais vraiment, A.

**Blog de Prh France :**  
<http://blog.prhfrance.fr>

**Le succès de votre  
développement personnel  
repose sur la connaissance du  
noyau solide de votre  
personnalité**

# Qui suis-je?

## Dates et lieu du stage

**Du mardi 30 avril  
au samedi 4 mai 2013**

### **A Rabat**

6, rue Aguelmane Sidi Ali, Agdal  
Horaires : **9h-12h15 et 14h-17h30**  
Déjeuner et logement possible sur place

### Animation

**Martine Mangin - Formatrice PRH**

### Renseignements et inscriptions

Anne Balenghien/ n° tél (Maroc) 06-61-29-12-32  
[abalenghien@hotmail.com](mailto:abalenghien@hotmail.com)

# Contenu du stage

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

\* Accéder à une meilleure connaissance de vous-même \* Développer l'estime de soi \* Identifier vos aspirations essentielles \* Clarifier les conditions nécessaires au déploiement de votre personnalité \* Progresser en solidité personnelle, en assurance dans la vie, pour mieux faire face aux inévitables difficultés de l'existence.

## LE CONTENU DU STAGE

- *Le phénomène de l'image de soi*

*1<sup>ère</sup> partie : L'impact de l'environnement sur la croissance :*

- *L'impact de l'environnement humain*
- *L'impact de l'environnement matériel*

*2<sup>de</sup> partie : Les réalités importantes de la personne :*

- *L'être : réalité essentielle et noyau central de notre personnalité. Gisement de potentialités et d'aptitudes le plus souvent mal connues.*
- *Intelligence, liberté, volonté : 3 facultés pouvant coopérer à notre plein développement*
- *Notre corps, source de nos énergies et dont nous avons à tenir compte*
- *Notre sensibilité : ses manifestations – ses réactions – le phénomène de l'hypersensibilité et ses causes*
- *Notre conscience profonde pour prendre des décisions qui nous construisent.*

*3<sup>ème</sup> partie : Comment progresser ?*

- *Vivre certaines attitudes fondamentales*
- *Avancer sur trois axes de croissance*

### *Frais d'inscription*

Une grille *indicative* d'honoraires a été établie pour les sessions au Maroc. Elle privilégie le principe de solidarité (proportionnalité des revenus), l'objectif étant de permettre à toute personne qui le souhaite d'accéder à une telle formation mais aussi aux formatrices, venues de France et qui sont des professionnels, de vivre de leur travail et de couvrir leur frais de déplacement. Pour plus de renseignements : [abalenghien@hotmail.com](mailto:abalenghien@hotmail.com)